ENCUESTA DE IDENTIFICACIÓN DE NECESIDADES EN SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA DE ADOLESCENTES Y JÓVENES

Presentación

Esta encuesta busca conocer las necesidades, intereses, conocimientos y situaciones relacionadas con tu salud sexual y reproductiva (SSR), con el fin de fortalecer las acciones educativas, mejorar el acceso a los servicios de salud y promover el ejercicio de tus derechos sexuales y reproductivos.

Tu participación es completamente voluntaria y anónima. Puedes dejar sin responder cualquier pregunta que te haga sentir incómodo(a). La información que compartas es confidencial y se usará únicamente con fines de análisis y planeación; en ningún caso se te identificará individualmente en los resultados.

SECCIÓN 1. CARACTERIZACIÓN DE LOS PARTICIPANTES

1. Edad
   - 12 a 14 años
   - 15 a 17 años
   - 18 a 21 años
   - 22 a 28 años
2. Sexo asignado al nacer
   - Hombre
   - Mujer
   - Intersexual
3. Género con el que te identificas
   - Mujer
   - Hombre
   - No binario
   - Transgénero
   - Prefiero autodescribirme
   - Prefiero no responder
4. Orientación sexual
   - Heterosexual
   - Bisexual
   - Homosexual
   - Pansexual
   - Asexual
   - Otro
   - Prefiero no responder
5. Actualmente
   - Estudio
   - Trabajo
   - Estudio y trabajo
   - Ninguna de las anteriores
   - Otro
6. ¿En qué zona resides?
   - Urbana
   - Rural
7. ¿Dónde recibes principalmente información sobre salud sexual y reproductiva? Puedes seleccionar varias opciones

- ☐ Institución educativa
- ☐ Servicios de salud
- ☐ Redes sociales o internet
- ☐ Familia
- ☐ Amigos o pares
- ☐ Organizaciones comunitarias
- ☐ Otro

SECCIÓN 2. CONOCIMIENTOS Y ACCESO A INFORMACIÓN

8. Indica qué tan de acuerdo estás con las siguientes afirmaciones
Afirmación
Totalmente en desacuerdo
En desacuerdo
Ni de acuerdo ni en desacuerdo
De acuerdo
Totalmente de acuerdo
Tengo información suficiente para tomar decisiones sobre mi salud sexual y reproductiva
☐Conozco métodos para prevenir embarazos no planeados
☐Conozco formas de prevenir infecciones de transmisión sexual (ITS)
☐Sé dónde acudir cuando necesito orientación o atención en salud sexual y reproductiva
☐Puedo hablar sobre sexualidad en espacios donde me siento seguro(a)
☐Conozco mis derechos sexuales y reproductivos
☐Sé identificar situaciones de violencia sexual y cómo actuar frente a ellas

SECCIÓN 3. NECESIDADES PRIORITARIAS

9. ¿Sobre cuáles temas te gustaría recibir mayor información o fortalecimiento?
Selecciona máximo 5 opciones

- ☐ Derechos sexuales y reproductivos
- ☐ Rutas y servicios de salud
- ☐ Métodos anticonceptivos
- ☐ Prevención del embarazo
- ☐ Prevención de ITS y VIH
- ☐ Salud menstrual
- ☐ Relaciones afectivas sanas
- ☐ Consentimiento y prevención de violencias sexuales
- ☐ Diversidad sexual y de género
- ☐ Masculinidades y corresponsabilidad en el cuidado sexual
- ☐ Salud mental y sexualidad
- ☐ Proyecto de vida y sexualidad
- ☐ Embarazo, maternidad y paternidad en la adolescencia
- ☐ Sexualidad y redes sociales
- ☐ Sexting, privacidad y riesgos digitales
- ☐ Pornografía y su influencia en la sexualidad

SECCIÓN 4. ACCESO A LOS SERVICIOS DE SALUD

10. ¿Conoces los Servicios Amigables para Adolescentes y Jóvenes?
- ○ Sí
- ○ No

11. ¿Has utilizado alguna vez un servicio de salud para recibir orientación o atención en temas de salud sexual y reproductiva?
- ○ Sí
- ○ No

12. Si respondiste NO en la pregunta anterior, ¿cuáles son las principales razones?
Puedes seleccionar varias opciones
- ☐ No sé dónde acudir
- ☐ Miedo a ser juzgado(a)
- ☐ Vergüenza o temor de preguntar
- ☐ Falta de privacidad o confidencialidad
- ☐ Falta de tiempo
- ☐ Dificultades de acceso o transporte
- ☐ Desconocimiento de mis derechos
- ☐ Prefiero buscar información en internet
- ☐ Considero que no lo necesito
- ☐ Otro

13. ¿Qué haría que te sintieras más cómodo(a) para asistir a un servicio de salud relacionado con sexualidad?
Pregunta abierta

SECCIÓN 5. PROBLEMÁTICAS IDENTIFICADAS

14. ¿Cuáles consideras que son las principales situaciones que afectan actualmente la salud sexual y reproductiva de los jóvenes?
Selecciona máximo 3 opciones
- ☐ Embarazos no planeados
- ☐ ITS y VIH
- ☐ Desinformación o mitos
- ☐ Violencias sexuales
- ☐ Presión de pareja
- ☐ Presión de amigos o grupo social
- ☐ Falta de acceso a servicios de salud
- ☐ Falta de comunicación familiar
- ☐ Discriminación por orientación sexual o identidad de género
- ☐ Uso inadecuado de redes sociales
- ☐ Consumo de alcohol o sustancias asociado a conductas sexuales de riesgo

SECCIÓN 6. ESTRATEGIAS EDUCATIVAS

15. ¿Cuál es la forma que más te motiva para aprender sobre salud sexual y reproductiva?
Selecciona máximo 3 opciones
- ☐ Talleres participativos
- ☐ Juegos o actividades lúdicas
- ☐ Videos cortos

☐ Redes sociales
☐ Conversatorios con profesionales
☐ Experiencias de otros jóvenes
☐ Material digital educativo
☐ Podcast
☐ Actividades artísticas
☐ Ferias de salud

16. ¿Qué tan importante consideras que los jóvenes participen como multiplicadores de información en salud sexual y reproductiva?

○ Muy importante
○ Importante
○ Poco importante
○ Nada importante

17. ¿Te gustaría participar en actividades o procesos formativos como líder o multiplicador juvenil?

○ Sí
○ No
○ Tal vez

SECCIÓN 7.

18. Si pudieras pedir una sola acción o apoyo para mejorar la salud sexual y reproductiva de los adolescentes y jóvenes de tu comunidad, ¿cuál sería?
Pregunta abierta

¡Gracias por compartir tu voz!

Buscar información u orientación sobre tu salud sexual y reproductiva es un derecho y un acto de autonomía sobre tu propia vida.
Si necesitas orientación, acompañamiento o atención en salud sexual y reproductiva, o si viviste o estás viviendo una situación de violencia sexual, puedes acudir a:
El Servicio Amigable para Adolescentes y Jóvenes más cercano a tu residencia @jovenescalic @redcentrocali